

Аннотация

к программе по внеурочной деятельности волейбол

Дополнительная образовательная программа имеет физкультурно-спортивную направленность и предназначена для углубленного изучения раздела «Волейбол» образовательной программы средней школы.

Дополнительная образовательная программа по волейболу (далее Программа) составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по волейболу, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 680, разработанного на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол (далее - ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее – Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2011, N 50, ст.7354; 2012, N 53 (ч.1), ст.7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525; 2013, N 30, ст.4112) и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия по ней позволяют обучающимся детям восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приемами игры во внеурочное время, так как количество учебных часов недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приемами. Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Новизна программы заключается в том, что в ней предусмотрено уделить большое количество учебных часов на разучивание и совершенствование тактических приемов, что позволит обучающимся и див в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в волейболе.

Цели и задачи программы:

Для всестороннего развития личности обучающимся детям необходимо:

овладеть основами физической культуры;

приобретение крепкого здоровья;

развивать двигательные качества (силу, выносливость, гибкость, координацию, быстроту реакции);

развивать чувство ритма и такта, привить любовь к спорту

Срок реализации программы – 2 года, при ежегодном изучении в объеме 136 часов (4 часа в неделю)

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.

Амалин М. Е. Тактика волейбола. Москва. «Физкультура и спорт» 2005.

Волейбол/Подред А.Г. Айриянца М, 1996г.

Волейбол. Правила соревнований. Москва. «Физкультура и спорт» 2003.

.Ивойлов А. В. Волейбол (техника, обучение, тренировка). Минск. «Беларусь» 2013.

Ивойлов А. В. Волейбол. М., 2010г

Лях В. И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания. Москва. «Просвещение» 2014.