

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» с. ПОПЕЛЁВО  
КОЗЕЛЬСКОГО РАЙОНА  
КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято на педагогическом  
Совете  
Протокол № 1  
от «28» 08 2020г.

«Утверждаю»

директор школы

 Н.Е.Соколова

Приказ № 75

от «31» 08 2020г.



**Рабочая программа по основам безопасности  
жизнедеятельности**

**Уровень образования:** основное общее образование (5-9 классы)  
**Уровень изучения программы:** базовый

с. Попелёво  
2020 г.

## СОДЕРЖАНИЕ:

1.Планируемые результаты освоение учебного предмета	3-4
2.Содержание учебного предмета	4-12
3.Тематическое планирование с указанием количество часов на освоение каждой темы:	13-21

## 1. Планируемые результаты освоение учебного предмета

**Личностными результатами** обучения являются:

- развитие личностных, в том числе духовно-нравственных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от всех видов угроз;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

**Метапредметными результатами** обучения являются:

- овладение умениями формировать личные понятия о безопасности, анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций, обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций, выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развивать умение выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**Предметными результатами** обучения ОБЖ являются:

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

- понимание личной и общественной безопасности жизнедеятельности;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного и техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки.

## **2.Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» 5-9 класс**

### **Основы безопасности личности, общества и государства**

#### **Основы комплексной безопасности**

Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Безопасность на дорогах. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Правила безопасности в туристических походах и поездках. Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя). Элементарные способы самозащиты. Информационная безопасность подростка.

## **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

## **Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации**

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

## **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Основы здорового образа жизни**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.

### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.

### **Основы комплексной безопасности**

Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.

Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Безопасность на дорогах. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Правила безопасности в туристических походах и поездках. Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя). Элементарные способы самозащиты. Информационная безопасность подростка.

### **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

### **Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации**

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **Основы здорового образа жизни**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.

#### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика.

Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.

## **5 класс**

### Личная безопасность в повседневной жизни

Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.

Пожар. Возможные причины пожара. Меры пожарной безопасности. Правила поведения на пожаре. Средства пожаротушения.

Опасные ситуации и правила поведения на воде.

Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части правил, касающихся пешеходов).

Опасные ситуации на транспорте. Правила поведения пассажиров в общественном транспорте.

Опасные ситуации в условиях пребывания человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве.

Опасные ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и умение правильно вести себя в опасных ситуациях.

Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, на стадионах, в местах проведения массовых мероприятий и др.).

Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.

### Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах, обморожениях, тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах, кровотечениях.

## **6 класс**

### Безопасность человека в опасных и экстремальных природных условиях.

Экстремальная ситуация в природе и первоочередные действия человека, попавшего в нее.

Экстремальная ситуация в природе и первоочередные действия человека, попавшего в неё.

Что такое опасность. Правила безопасного поведения человека в природной среде. Автономное (изолированное) существование человека в природе. Экстремальные ситуации. Действия людей, которые могут привести к экстремальной ситуации в природе.

Подготовка к выходу на природу. Какие факторы следует учитывать, готовясь к выходу на природу. Что нужно знать и уметь, чтобы не попасть в экстремальную ситуацию. Определение необходимого снаряжения для похода.

Факторы, мешающие справиться с экстремальной ситуацией. Страх. Переутомление. Уныние. Боль. Жара. Жажда. Голод. Основные правила поведения в экстремальной ситуации

Пребывание человека в различных климатических условиях.

Смена климатогеографических условий. Акклиматизация к жаркому климату. Акклиматизация в северных районах. Акклиматизация в горной местности.

Общие правила успешной акклиматизации человека в различных климатических условиях.

Способы выживания человека в условиях автономного существования в природной среде.

Автономное пребывание человека в природе. Как вести себя отставшему от группы в туристическом походе.

Как определить направление выхода из леса. Правила поведения при движении по лесу.

Алгоритм действия при аварии транспортного средства в безлюдной местности. В каких случаях принимается решение оставаться на месте аварии или самостоятельно выходить к людям.

Подача сигналов бедствия. Сигнальные костры. Специальные знаки международной кодовой таблицы. Сигнальное зеркало. Способы ориентирования на местности. Определение направления движения на местности по компасу. Азимут. Движение по азимуту. Ориентирование на местности по Солнцу, по Солнцу и часам, по Луне и звездам. Ориентирование по местным признакам: деревьям и растениям, камням и лишайникам, муравейникам и снегу.

Тропа, протоптанная человеком. Сакма. Затесы на деревьях.

Выбор места для строительства укрытия. Сооружение временного укрытия из подручных средств. Виды зимних укрытий. Временные укрытия в пустыне.

Место для костра. Добывание огня. Разжигание костра. Типы костров, очаги. Сохранение огня.

Обеспечение бытовых потребностей. Изготовление ножа, посуды и приспособлений для приготовления пищи. Самодельные веревки. Обеспечение водой. Как преодолеть недостаток воды. Поиск и добывание воды. Очистка и обеззараживание воды. Обеспечение водой. Как преодолеть недостаток воды. Поиск и добывание

воды. Очистка и обеззараживание воды. Как вести себя при встрече с опасными животными.

Опасности при переправах через реки, передвижение по болотам. Опасности при движении в горах. Как уберечься от поражения молнией.

. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи в экстремальных ситуациях.

Оказание первой помощи в экстремальных ситуациях.

Общие принципы оказания самопомощи. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Индивидуальная медицинская аптечка. Лечебные свойства различных дикорастущих лекарственных растений. Предупреждение образования потертостей и мозолей, оказание первой помощи. Первая помощь при ссадинах и порезах. Ушибы. Растяжения и разрывы связок. Вывихи. Сдавление. Переломы. Оказание первой помощи при закрытых травмах.

Укусы насекомых. Укусы паукообразных. Укусы змей. Укусы бешеных животных и грызунов. Первая помощь при укусах. Пищевые отравления. Первая помощь при пищевом отравлении. Отравление угарным газом. Первая помощь при отравлении угарным газом.

Оказание помощи терпящим бедствие на воде. Основные приемы оживления –реанимации.

Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, обмороке и обморожении. Первая помощь при поражении молнией.

Оказание первой помощи при заболевании глаз. Удаление инородных тел из глаза, уха, носа.

Способы переноски пострадавшего без носилок: если помощь оказывает один человек; если помощь оказывают два человека.

## 7 класс

### Опасные и чрезвычайные ситуации и безопасность человека.

Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий

Опасные ситуации природного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!». Речевая информация, передаваемая по радио, приемнику, телевизору о чрезвычайных ситуациях.

Понятие о наводнении. Классификация наводнений по причинам возникновения. Классификация наводнений по масштабу. Поражающие факторы наводнений.

Мероприятия по защите от наводнений. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений.

Ураганы, бури, смерчи. Основные понятия и классификация. Причины возникновения ураганов, бурь, смерчей. Поражающие факторы и последствия ураганов, бурь и смерчей. Меры по защите и снижению последствий от ураганов, бурь и смерчей.

Землетрясения: причины возникновения, классификация. Основные характеристики землетрясений. Поражающие факторы землетрясений. Последствия землетрясений. Меры по снижению потерь и ущерба от землетрясения. Общие меры безопасности для населения, проживающего в сейсмоопасных районах. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясений.

Вулканы, извержение вулканов. Расположение вулканов на Земле. Причины извержения вулканов. Типы вулканов. Предвестники извержения вулканов. Вулканы и их поражающие факторы. Последствия извержения вулканов. Организация защиты населения от последствий извержения вулканов. Правила безопасного поведения при извержении вулканов.

Цунами. Причины их возникновения. Основные характеристики цунами. Последствия возникновения цунами. Меры по защите от цунами и снижению последствий их воздействия. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время прихода и после цунами.

Обвалы, оползни, сели. Основные понятия, параметры и причины возникновения. Поражающие факторы обвалов, оползней и селей. Мероприятия по предупреждению обвалов, оползней, селей и меры по снижению ущерба от них. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала. Правила безопасного поведения во время и после схода селя, оползня, обвала, а также безопасного выхода из зоны стихийного бедствия.

Лесные и торфяные пожары: понятие, классификация, причины возникновения и возможные последствия. Предупреждение лесных и торфяных пожаров и борьба с ними. Тушение лесных и торфяных пожаров. Правила безопасного поведения во время пожаров и защиты от них.

Социально-криминальные ситуации и безопасность человека.

Основные закономерности поведения толпы. Минская катастрофа. Поведение толпы при возникновении паники. Рекомендации по правилам безопасного поведения в толпе.

Терроризм. Виды террористических актов. Действия населения при угрозе теракта (на улице и дома). Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приемы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Первая помощь при ранениях и травмах.

Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях. Способы остановки кровотечений. Виды повязок и их назначение. Правила наложения стерильной и давящей повязки. Виды переломов, признаки. Первая медицинская помощь при переломах. Способы иммобилизации. Средства иммобилизации. Правила и способы транспортировки пострадавших.

Основы здорового образа жизни.

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании. Особенности физического развития человека в подростковом возрасте. Забота о собственном организме, формирование правильного отношения к особенностям своего пола. Режим дня и здоровье подростка. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья. Основы репродуктивного здоровья подростков.

## 8 класс

Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера. Безопасность и защита человека.

Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера.

Аварии, катастрофы, чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Источники чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их последствия.

Основные причины и стадии развития техногенных происшествий. Действия населения по сигналу "Внимание всем!" и сопровождающей речевой информации. Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения.

Пожары и взрывы.

Пожар. Возможные причины пожара. Меры пожарной безопасности. Правила поведения на пожаре. Использование средств пожаротушения. Взрывы. Условия, причины и последствия пожаров и взрывов.

Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов.

Аварии с выбросом опасных химических веществ.

Основные правила пользования средствами бытовой химии. Использование индивидуальных средств защиты: медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза.

Аварии с выбросом радиоактивных веществ.

Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными факторами. Использование индивидуальных средств защиты.

Гидродинамические аварии. Нарушение экологического равновесия.

Безопасное поведение человека в природных условиях.

Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.

Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.

Безопасное поведение на улицах и дорогах.

Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте. Ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения. Элементарные способы самозащиты.

Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах).

Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.

## **9 класс**

Основы безопасности личности, общества и государства.

Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире

Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.

Глобализация экономики, политики, культуры. Национальная оборона. Государственная и общественная безопасность.

Глава 2. Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

МЧС России. Силы МЧС. РСЧС. Режимы функционирования РСЧС. Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности.

Гражданская оборона. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Ядерное оружие. Химическое оружие. Бактериологическое (биологическое) оружие. Организация ГО. Основные мероприятия ГО по защите населения. Защитные сооружения ГО.

Чрезвычайные (ЧС) ситуации мирного времени. ЧС природного характера, их причины и последствия. ЧС техногенного характера, их причины и последствия. Мониторинг и прогнозирование ЧС.

Глава 3. Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации.

Международный терроризм.

Основы формирования здорового образа жизни.

Здоровье. Вред табакокурения. Вред от пассивного курения. Первая помощь при отравлениях табаком. Алкоголь и его вред. Первая помощь при отравлении алкоголем. Наркотики и их вред. Первая помощь при отравлении наркотиками.

Рациональное питание. Принцип правильного питания. Подбор продуктов питания.

Гигиена одежды. Занятия физической культурой. Туризм.

### 3. Тематическое планирование с указанием количество часов на освоение каждой темы.

5 класс

(1 ч в неделю, всего 34 ч)

№ урока	Тема раздела, урока	Количество часов
<b>Личная безопасность в повседневной жизни</b>		
1.	Опасные и чрезвычайные ситуации	1
2.	Главные правила ОБЖ	1
3.	Как научиться выявлять и предвидеть опасность	1
4.	Какие службы защищают людей (население)	1
5.	Опасности в городе и сельской местности.	1
6.	Опасные ситуации в жилище.	1
7.	Пожары в жилище	1
8.	Оповещение при пожаре и эвакуация	1
9.	Средства тушения пожаров	1
10.	Опасные газы	1
11.	Затопление жилища.	1
12.	Разрушения зданий	1
13.	Опасные вещества в быту	1
14.	Опасные ситуации на дорогах	1
15..	Безопасность в общественном и личном транспорте	1
16	Правила поведения в метро.	1
17.	Правила поведения на железнодорожном транспорте.	1
18.	Как уберечься от опасностей на воде и водном транспорте.	1
19.	Опасный лёд.	1
20.	Аварийные ситуации на воздушном транспорте	1
21.	Криминальные ситуации. Как защитить свой дом.	1

22.	Криминальные ситуации на улице и в других местах.	2
23.	Как защитить себя при угрозе террористического акта	1
24.	Нарушение экологического равновесия.	1
25.	За чистый воздух!	1
26.	Вода – формула жизни!	1
27.	Загрязнение почвы.	1
28.	Продукты под контролем	1
29	Безопасный компьютер	1
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		
30.	Что следует знать об оказании первой помощи	1
31.	Помощь при термических и химических ожогах.	1
32.	Правила здорового образа жизни.	1
33.	Проекты	1
34.	Итоговая контрольная работа за курс ОБЖ 5 класса	1

## 6 класс

(1 ч в неделю, всего 34 ч)

№ урока	Тема раздела, урока	Количество часов
<b>Экстремальная ситуация в природе и первоочередные действия человека, попавшего в нее</b>		
1	Опасные и экстремальные ситуации. Что к ним приводит?	1
2	Как подготовиться к путешествию, чтобы избежать опасных ситуаций	1
3	Причины, мешающие успешно справиться с экстремальной ситуацией	1
<b>Пребывание человека в различных климатических условиях</b>		

4	Влияние климата на человека. Акклиматизация человека в различных природных условиях	1
5	Общие правила успешной акклиматизации	1
<b>Способы выживания человека в условиях автономного существования в природной среде</b>		
6	Если ты отстал от группы	1
7	Если ты заблудился в лесу	1
8	Авария транспортного средства в безлюдной местности	1
9	Способы подачи сигналов бедствия	1
10	Ориентирование по компасу	1
11	Ориентирование по Солнцу, Луне, звездам. Определение времени и сторон света	1
12	Ориентирование по местным признакам	1
13	Как находить дорогу к жилью	1
14	Устройство временных укрытий	1
15	Добывание огня, разведение костра	1
16	Обеспечение бытовых потребностей	1
17	Обеспечение водой	1
18	Организация питания	1
19	Личная гигиена, уход за одеждой и обувью	1
20	Возможные опасности в пути и меры по их предупреждению	1
<b>Оказание первой помощи в экстремальных ситуациях</b>		
21	Общие принципы оказания самопомощи	1
22	Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему	1
23	Аптечка, природные лекарственные средства	1
24	Потертости и мозоли. Ссадины и порезы	1
25	Закрытые травмы	1

26	Опасные животные	1
27	Отравления	1
28	Первая помощь утопающему. Основные приемы оживления - реанимации	1
29	Тепловые и солнечные удары, обморожения.	1
30	Заболевание глаз, удаление инородных тел из глаза, уха, носа	1
31	Переноска пострадавшего без носилок	1
32	Итоговая контрольная работа за курс ОБЖ 6 класса	1
33	Повторени	1
34	Приложение. Итоговый тест.	1

### 7 класс

(1 ч в неделю, всего 34 ч)

№ урока	Тема урока	Количество часов
<b>Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий</b>		
1.	Опасные ситуации и РСЧС.	1
2.	Наводнения и причины их возникновения.	1
3.	Поражающие факторы наводнений и их последствия	1
4.	Мероприятия по защите от наводнений.	1
5.	Ураганы, бури, смерчи и причины возникновения	1
6.	Поражающие факторы опасных метеорологических явлений и их последствия	1
7.	Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений.	1

8.	Землетрясения и причины их возникновения	1
9.	Поражающие факторы землетрясений и их последствия	1
10.	Мероприятия по защите от землетрясений	1
11.	Цунами и причины возникновения	1
12.	Поражающие факторы цунами и их последствия	1
13.	Мероприятия по защите от цунами	1
14.	Обвалы, оползни, сели, лавины и причины их возникновения	1
15.	Поражающие факторы опасных геологических явлений и их последствия	1
16.	Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений.	1
17.	Лесные и торфяные пожары и причины их возникновения	1
18.	Поражающие факторы лесных и торфяных пожаров и их последствия	1
19.	Мероприятия по защите от природных пожаров	1
20.	Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явлениях природы	1
21.	Обобщение по теме «ЧС природного характера»	1
<b>Опанные и экстремальные ситуации социального характера и безопасность человека</b>		
22.	Основы безопасного поведения в толпе. Паника.	1
23.	Терроризм и безопасность человека	1
<b>Дорожное движение и безопасность человека</b>		
24.	Дорога и её элементы.	1
25.	Участники дорожного движения. ДТП.	1
26.	Движение во дворах и жилых зонах	1
<b>Оказание первой помощи</b>		
27.	Первоначальная обработка раны. Правила наложения	1

	повязок	
28.	Первая помощь при переломах	1
29.	Тепловые и солнечные удары, обморожения	1
<b>Основы здорового образа жизни</b>		
30.	Человек и его здоровье	1
31.	Факторы, разрушающие здоровье	1
32.	Итоговая контрольная работа за курс ОБЖ 7 класса	1
33-34	Проекты	2

### 8 класс

(1 ч в неделю, всего 34ч)

№ урока	Тема раздела/урока	Количество часов
<b>Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера</b>		
1	Аварии, катастрофы, чрезвычайной ситуации техногенного характера.	1
2	Источники чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их последствия	1
3	Основные причины и стадии развития техногенных происшествий	1
<b>Пожары и взрывы</b>		
4	Пожары	1
5	Взрывы	1
6	Условия и причины возникновения пожаров и взрывов	1
7	Последствия пожаров и взрывов	1
8	Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов	1
<b>Аварии с выбросом опасных химических веществ</b>		
9	Опасные химические вещества и объекты	1
10	Характеристика АХОВ и их поражающих факторов	1
11	Причины и последствия аварий на химически опасных объектах	1

12	Правила поведения и защитные меры при авариях на ХОО	1
13	Первая помощь пострадавшему от АХОВ	1
<b>Аварии с выбросом радиоактивных веществ</b>		
14	Радиоактивность и радиационно опасные объекты	1
15	Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты	1
16	Характеристика очагов поражения при радиационных авариях и принципы защиты от ионизирующего излучения	1
17	Правила поведения и действия населения при радиационных авариях и радиоактивном загрязнении местности	1
<b>Гидродинамические аварии</b>		
18	Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения	1
19	Причины и виды гидродинамических аварий	1
20	Последствия гидродинамических аварий	1
21	Меры по защите населения от последствий гидродинамических аварий. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий	1
<b>Нарушение экологического равновесия</b>		
22	Экология и экологическая безопасность	1
23	Биосфера и человек	1
24	Загрязнение атмосферы	1
25	Загрязнение почв	1
26	Загрязнение природных вод	1
27	Предельно допустимые концентрации загрязняющих веществ. Характеристика экологической обстановки в России	1
<b>Безопасное поведение на улицах и дорогах</b>		
28	Правила для велосипедистов	1
29	Мотовелосипед и мопед. Мотоцикл. Правила пользования и движения	1
30	Водитель – главный участник дорожного движения	1
31	Проезд перекрёстка	1
32	Экстремальная ситуация аварийного характера	1
33	Итоговая контрольная работа	1

34	Проекты	1
----	---------	---

**9 класс**

**(1 ч в неделю, всего 34ч)**

<b>№ урока</b>	<b>Тема раздела/урока</b>	<b>Количество часов</b>
	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности.	
<b>Национальная безопасность России в современном мире.</b>		
1	Россия в мировом сообществе и национальная безопасность.	1
2	Национальные интересы России.	1
3	Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения её безопасности.	1
4	Организация обороны Российской Федерации.	1
5	Правовые основы обороны государства и воинской обязанности граждан.	1
<b>Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</b>		
6	МЧС России – Федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны (ГО) и чрезвычайных ситуаций.	1
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.	1
8	Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности.	1
9	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1
10	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1
11	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1
12	Защитные сооружения гражданской обороны.	1
13	Чрезвычайные ситуации мирного времени.	1
14	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1
<b>Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации.</b>		

15	Терроризм и безопасность человека.	1
16	Международный терроризм и безопасность России.	1
<b>Основы формирования здорового образа жизни.</b>		
17	Понятие о здоровье.	1
<b>Факторы, разрушающие здоровье.</b>		
18	Табакокурение и его вред.	1
19	Алкоголь и его вред.	1
20	Наркотики и их вред.	1
<b>Факторы, формирующие здоровье человека.</b>		
21	Рациональное питание.	1
22	Основа подбора продуктов питания.	1
23	Советы, как выбрать безопасные продукты.	1
24	Гигиена одежды.	1
25	Занятия физической культурой.	1
26	Туризм, как вид активного отдыха. Акклиматизация жаркого климата, в горной местности.	1
27	Туризм как вид активного отдыха. Рюкзак палатка.	1
28	Туризм как вид активного отдыха. Правила разведения костра.	1
29-30	Рекомендации специалистов МЧС Росси по действиям в ЧС	2
31	Правила оказания первой помощи	1
32	Повторение	1
33	Тест	1
34	Повторение	1

